

# «Son los voluntarios los que terminan dando las gracias a quienes acompañan»

**María José Rey de Sola** Coordinadora de voluntarios de San Juan de Dios

Miembros de seis comunidades autónomas se reúnen en Santander en un encuentro que les ayudará a actualizar su trabajo solidario

■ NIEVES BOLADO

**SANTANDER.** En España son más de 3.000 los voluntarios de la Orden Hospitalaria de los Hermanos de San Juan de Dios; más de 700 en la provincia de Castilla, a la que pertenece Cantabria, y alrededor de 50 en la región. María José Rey de Sola es la que coordina todo su trabajo en esta provincia (Galicia, Asturias, Cantabria, País Vasco, Madrid y Castilla-León) y participa esta semana en Santander en un encuentro con las personas que les ayudan en su trabajo diario. La Orden Hospitalaria de los Hermanos de San Juan de Dios fue distinguida en 2015 con el Premio Princesa de Asturias de la Concordia por su labor desarrollada en los cinco continentes. Desde ayer y hasta mañana, miércoles, se reúnen en Santander para actualizar sus conocimientos y poner al día su trabajo. Estos encuentros son cuatrienales y el de este año se desarrolla bajo el lema 'Buceando en nuestro interior', «con el objetivo de que el encuentro sirva para reflexionar sobre los problemas e inquietudes del voluntariado, diferentes en cada uno de los ámbitos sociales o sanitarios».

—¿Cuál es la misión del voluntario en su Orden?  
—La acción voluntaria es complementaria a la labor de los profesionales, para ofrecer una asistencia integral a las personas que atendemos. Eso sí, nunca inmiscuyéndonos en su trabajo. Nuestra experiencia nos confirma que el espacio afectivo, la cercanía, el acompañamiento, el encuentro que desarrolla la persona voluntaria, re-

percute directamente en la calidad de vida de las personas atendidas.

—¿Cómo se ayuda a esas personas que precisan de los voluntarios?

—Principalmente en el acompañamiento, en hacerles partícipes de talleres de ocio; en realidad, llenando esos momentos de soledad que sufren muchas personas, especialmente en hospitales y en las residencias de mayores.

—¿Qué aportan?

—Algo que complementa el trabajo de los profesionales. Yo siempre digo que los voluntarios aportan un cariz 'limpio', una nueva visión, una acción distinta a la del trabajo diario de los especialistas. Y eso es muy importante.

—¿Y el perfil del voluntario que trabaja con ustedes?

—Es tan amplio como lo es la misma sociedad. Tenemos voluntarios muy jóvenes, estudiantes y personas muy mayores, jubilados. Y su procedencia profesional y social es igualmente amplia: universitarios, amas de casa, profesionales, pensionistas...

—¿Cómo organizan el trabajo?

—Cada centro tiene un coordinador de voluntarios; en Santander, en el Hospital Santa Clotilde, es Rosa Fombellida. Es la persona que se entrevista con quien quiere ser voluntario, le pregunta sobre sus motivaciones, hablan sobre qué trabajo le gustaría realizar, para qué está más preparado, y después se fija la labor donde ambas partes pueden estar más a gusto.

—¿Se regula normativamente la relación entre ustedes y los voluntarios?

—Es una relación libre que está regulada por ley, que, por cierto, fue modificada en alguno de sus apartados el año pasado. Todos los voluntarios tienen suscrito un seguro de accidentes por si ocurre algo en su trabajo de acompañamiento.



María José Rey de Sola, coordinadora de voluntarios. ROBERTO RUIZ

—¿Existe alguna limitación especial?

—Precisamente la modificación de la ley de voluntariado cuenta con dos cláusulas que seguramente se habrán introducido condicionadas por nuevas situaciones sociales. Por una parte, hay que certificar que la persona

que se ofrece como voluntaria no haya tenido episodios relacionados con abusos a menores y que no se haya visto implicada en acciones por violencia de género.

—¿Para qué cometidos necesitan más voluntarios?

—Todo el mundo que se ofrece es bienvenido y se le recibe con los brazos abiertos porque hay muchas tareas que realizar.

—Al tratarse de una orden religiosa católica, ¿pueden acceder personas de otras confesiones?

—Por supuesto. Una de las normas es la del pleno respeto a la forma de pensar y a las creencias de los demás, tanto de los voluntarios como de las personas que son acompañadas. Aquí no importa la ideología política, ni la clase social, ni las creencias religiosas. De hecho, tenemos personas que declarándose agnósticas, lo que quieren es hacer algo bueno por los demás.

—¿Qué contrapartida recibe un voluntario?

—Ellos mismos lo dicen: satisfacción personal. Casi todos nos explican que reciben ellos más de las personas que cuidan y acompañan que lo que ellos les puedan aportar. Son los mismos voluntarios los que dan las gracias por poder hacer esta labor.

## Cuatrocientos años contando con este trabajo altruista

Los Hermanos de San Juan de Dios es un instituto aprobado por la Iglesia como Orden Religiosa para el servicio de los enfermos y necesitados. Durante más de cuatro siglos, la Orden Hospitalaria ha contado con la colaboración de voluntarios que han ayudado en la acción de los Hermanos a favor

de las personas enfermas y necesitadas en los campos sanitario, social y de cooperación con los países en vía de desarrollo (más información en [csjdva.voluntariado@hsjd.es](mailto:csjdva.voluntariado@hsjd.es)). Ayer, el psicólogo clínico Fidel Delgado les habló del 'Sentido del humor saludable' y hoy, martes, Antonio Díaz González lo hará sobre 'La ITV del voluntariado, una revisión en profundidad'. Mañana habrá trabajo práctico con talleres de risoterapia, reiki, prejuicios y acompañamientos.



## URBANIZACIÓN MONTESOL El Bosque (junto a SOLARES)

- VIVIENDAS DE 1,2 Y 3 DORMITORIOS
- PLANTAS BAJAS Y ÁTICOS CON TERRAZAS
- PISCINAS Y PISTA DE PÁDEL
- GARAJES CERRADOS
- A 10 MINUTOS DE SANTANDER

☎ 657 968 158

CONSULTA FINANCIACIÓN  
EN KUTXABANK NOJA

Construcciones  
Hnos. Ruizgómez  
S.L.